

# Aufstellungsseminar im TamanGa

## „Körper trifft Seele“

### Auszeit für Körper und Seele an einem idyllischen Ort

Zwischen Weinbergen, Wäldern und sanften Hügeln liegt das verzaubernde TamanGa, ein spirituelles Zentrum, nahe dem Wein- und Blumendorf Gamlitz in der Südsteiermark. Hier fühlt man die Ruhe und das Eingebettet-Sein in die Natur. Das spürbare ganzheitliche Wohlbefinden führt zu einer tiefen Ausgeglichenheit.



Hier trifft Körper Seele!

- ▶ **Wann** 25. November bis 27. November 2022
- ▶ **Wo** TamanGa 8462 Gamlitz, Labitschberg 4
- ▶ **Preis** 350,00 (Seminarkosten exkl. Unterkunft)
- ▶ **Unterkunft** TamanGa 03453 33600 office@tamanga.at
- ▶ **Anmeldung** für das Seminar unter system@bergles.at oder sonja@shiatsu-leibnitz.at  
für die Unterkunft unter office@tamanga.at



K ∞ S

# Was erwartet Dich?

Drei kraftvolle Aufstellungstage

- ▶ Freitag, 25.11.2022 15h – 20h
- ▶ Samstag, 26.11.2022 09h – 18h
- ▶ Sonntag, 27.11.2022 09h – 15h

## Inhalt des Seminars

Wir widmen uns Deinem Anliegen mit Hilfe einer Systemaufstellung, die es uns ermöglicht einen Blick von außen auf das Innere Deines Systems zu werfen und Zusammenhänge zu erkennen.

Der Körper braucht etwas „länger“ als die Seele, die gewonnen Einblicke zu verarbeiten, daher „helfen“ wir Deinem Körper mit Hilfe von Shiatsu diese neuen Erkenntnisse in der Tiefe „einzulagern“.

Zwischen den Aufstellungen versuchen wir durch Meridianübungen, Flying, Chakren-Arbeit, heilende Laute aus dem Tao Yoga und Meditationen die gewonnenen Erkenntnisse im Körper zu integrieren.

## Shiatsu

Es besteht die Möglichkeit während des Aufenthaltes oder nach dem Seminar eine Shiatsu Behandlung in Anspruch zu nehmen, um die Integration gut abzuschließen.



## Was ist Flying

Flying ist eine fließend, dynamische Bewegungsmeditation und kommt aus der hawaiianischen Körperarbeit. Die Bewegung ist der Flugbewegung des Iwa entnommen, einem Vogel, der tagelang über das Meer fliegt, ohne zu ermüden. Mit diesem Bewegungstraining erreichte man im alten Hawaii die Ausdehnung des Bewusstseins. Die Flyingbewegung ist ähnlich dem Unendlichkeitszeichen. Es erinnert uns an unsere Unbegrenztheit. Flying ist eine wunderbare Art sich zu erden, den Geist zu klären, das Herz weit zu öffnen und sich mit dem kosmischen Atem des Lebens in Einklang zu bringen.

K ∞ S

# Wer sind wir?



## Kurt W. Bergles, MSc

Syst. Berater, Coach  
Supervisor, Paarberater Syst.  
Aufstellungsleiter Trauer-  
und Sterbebegleiter  
Personal- und  
Organisationsentwickler

0699 125 152 82  
[www.bergles.at](http://www.bergles.at)



## Sonja Silberschneider

Dipl. Shiatsu-Praktikerin  
Qualified Trainerin  
Frauenthemen  
Hatha Yogalehrerin  
Organmassage  
Systembrett Beratung  
Cranio

0664 513 00 85  
[www.shiatsu-leibnitz.at](http://www.shiatsu-leibnitz.at)



K ∞ S