

# Aufstellungsseminar im Schloss Retzhof

## „Körper trifft Seele“



### Auszeit für Körper und Seele in einem idyllischen Schloss

Das Schloss Retzhof liegt östlich von Leibnitz nahe dem alten Murufer und gehört zur Gemeinde Wagna. Es ist von einem idyllischen Park umgeben und die Laubengänge aus dem 17. Jahrhundert laden zur inneren Einkehr ein.

## Hier trifft Körper Seele!

- ▶ **Was** Aufstellungsseminar der Reihe „Körper trifft Seele“
- ▶ **Thema** Lebensmittelpunkt - Körpermittelpunkt
- ▶ **Ziel** Aufstellung mit körperlicher Integration
- ▶ **Wann** 14. Juli bis 16. Juli 2023
- ▶ **Wo** Retzhof, 8435 Wagna, Dorfstraße 17
- ▶ **Preis** 390,00 (SeminarKosten exkl. Unterkunft)
- ▶ **Unterkunft** Schloss Retzhof +43 3452 827 88-0 office@retzhof.at
- ▶ **Anmeldung** für das Seminar unter system@bergles.at oder sonja@shiatsu-leibnitz.at  
für die Unterkunft unter office@retzhof.at

K ∞ S

# Was erwartet Dich?

Drei kraftvolle Aufstellungstage

- ▶ Freitag, 14.07.2023 14h – 20h
- ▶ Samstag, 15.07.2023 09h – 18h
- ▶ Sonntag, 16.07.2023 09h – 15h

## Inhalt des Seminars

Wir widmen uns deinem Lebensmittelpunkt - worauf du deinen Fokus lenken möchtest, mit Hilfe einer Systemaufstellung, die es uns ermöglicht, einen Blick von außen auf das Innere deines Systems zu werfen und Zusammenhänge zu erkennen.

Der Körper braucht etwas „länger“ als die Seele, die gewonnen Einblicke zu verarbeiten, daher „helfen“ wir deinem Körper mit Hilfe von Shiatsu diese neuen Erkenntnisse in der Tiefe „einzulagern“.

Wir starten am Freitag mit einer Herzbewegungsmeditation. Wir beschäftigen uns in diesen 3 Tagen ausgiebig mit dem 4. Chakra, deinem inneren Feuer, das in deinem Herzen brennt. Wir versuchen diese leise Stimme in deinem Herzen zu erwecken und du fühlst den Gesang deines Herzens. Dein Herz zu fühlen, deinem Herzen zu vertrauen und mit deinem Herzen zu entscheiden sind die Schwerpunkte in diesem Seminar.

## Shiatsu

Shiatsu ist eine ganzheitliche Körperarbeit, die ausgleichend auf dein Energiesystem und deinen Körper wirkt. Diese Behandlung berührt Faszien, Meridiane und deine Seele.



# Wer sind wir?



## Kurt W. Bergles, MSc

Syst. Berater, Coach  
Supervisor, Paarberater,  
Syst. Aufstellungsleiter,  
Trauer- und Sterbebegleiter  
Personal- und  
Organisationsentwickler

0699 125 152 82  
[www.bergles.at](http://www.bergles.at)



## Sonja Silberschneider

Dipl. Shiatsu-Praktikerin  
Qualified Trainerin  
Frauenthemen  
Hatha Yogalehrerin  
Organmassage, Cranio  
Systembrett Beratung

0664 513 00 85  
[www.shiatsu-leibnitz.at](http://www.shiatsu-leibnitz.at)

