

# Aufstellungsseminar im TamanGa

## „Körper trifft Seele“

### Auszeit für Körper und Seele an einem idyllischen Ort

Zwischen Weinbergen, Wäldern und sanften Hügeln liegt das verzaubernde TamanGa, ein spirituelles Zentrum, nahe dem Wein- und Blumendorf Gamlitz in der Südsteiermark. Hier fühlt man die Ruhe und das Eingebettet-Sein in die Natur. Das spürbare ganzheitliche Wohlbefinden führt zu einer tiefen Ausgeglichenheit.



Hier trifft Körper Seele!

- ▶ **Was** Aufstellungsseminar der Reihe „Körper trifft Seele“
- ▶ **Thema** Ahnen – Herkunft – Sippe
- ▶ **Ziel** Aufstellung mit körperlicher Integration
- ▶ **Wann** 17. November bis 19. November 2023
- ▶ **Wo** TamanGa 8462 Gamlitz, Labitschberg 4
- ▶ **Preis** 390,00 (SeminarKosten exkl. Unterkunft)
- ▶ **Unterkunft** TamanGa 03453 33600 office@tamanga.at
- ▶ **Anmeldung** für das Seminar unter system@bergles.at oder sonja@shiatsu-leibnitz.at  
für die Unterkunft unter office@tamanga.at



K ∞ S

# Was erwartet Dich?

Drei kraftvolle Aufstellungstage

- ▶ Freitag, 17.11.2023 14h – 20h
- ▶ Samstag, 18.11.2023 09h – 18h
- ▶ Sonntag, 19.11.2023 09h – 15h

## Inhalt des Seminars

Gibt es „Unbekanntes“ in deinen Ahnenreihen, das du dennoch spürst? Mit Hilfe von Systemaufstellungen wird „Spürbares“ sichtbar und erlebbar. Deine drei Wurzeln geben dir einen sicheren Halt in deinem Leben.

Der Körper braucht etwas „länger“ als die Seele, die gewonnen Einblicke zu verarbeiten, daher „helfen“ wir Deinem Körper mit Hilfe von Shiatsu diese neuen Erkenntnisse in der Tiefe „einzulagern“.

Wir widmen uns deinen drei Kraftzentren, verbinden dich durch Körperübungen mit deiner weiblichen und männlichen Ahnenlinie. Schwerpunkte sind die Stabilität deines Nervensystems und das Fühlen deiner Nierenenergie.

## Shiatsu

Shiatsu ist eine ganzheitliche Körperarbeit, die ausgleichend auf dein Energiesystem und deinen Körper wirkt. Diese Behandlung berührt Faszien, Meridiane und deine Seele.



## Flying

Flying ist eine fließend, dynamische Bewegungsmeditation und kommt aus der hawaiianischen Körperarbeit. Die Bewegung ist der Flugbewegung des Iwa entnommen, einem Vogel, der tagelang über das Meer fliegt, ohne zu ermüden. Mit diesem Bewegungstraining erreichte man im alten Hawaii die Ausdehnung des Bewusstseins. Die Flyingbewegung ist ähnlich dem Unendlichkeitszeichen. Es erinnert uns an unsere Unbegrenztheit. Flying ist eine wunderbare Art sich zu erden, den Geist zu klären, das Herz weit zu öffnen und sich mit dem kosmischen Atem des Lebens in Einklang zu bringen.

# Wer sind wir?



## Kurt W. Bergles, MSc

Syst. Berater, Coach  
Supervisor, Paarberater Syst.  
Aufstellungsleiter Trauer-  
und Sterbebegleiter  
Personal- und  
Organisationsentwickler

0699 125 152 82  
[www.bergles.at](http://www.bergles.at)



## Sonja Silberschneider

Dipl. Shiatsu-Praktikerin  
Qualified Trainerin  
Frauenthemen  
Hatha Yogalehrerin  
Organmassage  
Systembrett Beratung  
Cranio

0664 513 00 85  
[www.shiatsu-leibnitz.at](http://www.shiatsu-leibnitz.at)

