

Aufstellungsseminar im Schloss Retzhof

„Körper trifft Seele“



Auszeit für Körper und Seele in einem idyllischen Schloss

Das Schloss Retzhof liegt östlich von Leibnitz nahe dem alten Murer und gehört zur Gemeinde Wagna. Es ist von einem idyllischen Park umgeben und die Laubengänge aus dem 17. Jahrhundert laden zur inneren Einkehr ein.

Hier trifft Körper Seele!

- ▶ **Was** Aufstellungsseminar der Reihe „Körper trifft Seele“
- ▶ **Thema** Reinigung, Trauer, Abschied
- ▶ **Ziel** Aufstellung mit körperlicher Integration
- ▶ **Wann** 29. September bis 01. Oktober 2023
- ▶ **Wo** Schloss Retzhof, 8435 Wagna, Dorfstraße 17
- ▶ **Preis** 390,00 (SeminarKosten exkl. Unterkunft)
- ▶ **Unterkunft** Schloss Retzhof +43 3452 827 88-0 office@retzhof.at
- ▶ **Anmeldung** für das Seminar unter system@bergles.at oder sonja@shiatsu-leibnitz.at
für die Unterkunft unter office@retzhof.at

Was erwartet Dich?

Drei kraftvolle Aufstellungstage

- ▶ Freitag, 29.09.2023 14h – 20h
- ▶ Samstag, 30.09.2023 09h – 18h
- ▶ Sonntag, 01.10.2023 09h – 15h

Inhalt des Seminars

Was möchtest du aus deinem Leben ver-abschieden? Was möchtest du los-lassen? Diesem Thema widmen wir uns mit Hilfe einer Systemaufstellung, die es uns ermöglicht, einen Blick von außen auf das Innere deines Systems zu werfen und Zusammenhänge zu erkennen.

Körperliche Schwerpunkte in diesem Seminar sind Lunge und Dickdarm, Atmen und Los-Lassen.

Wir aktivieren dein Körper- und Reinigungssystem mit bewusster Atmung. Wir stellen einen geschützten Raum zur Verfügung, in dem du durch die Gruppe getragen und gehalten wirst, um dich bei deinem Loslass-Prozess zu begleiten.

Shiatsu

Shiatsu ist eine ganzheitliche Körperarbeit, die ausgleichend auf dein Energiesystem und deinen Körper wirkt. Diese Behandlung berührt Faszien, Meridiane und deine Seele.



Schamanische Ritualarbeit

Wir übergeben dein Anliegen mittels Feuerritual der Mutter Erde.

Flying

Flying ist eine fließend, dynamische Bewegungsmeditation und kommt aus der hawaiianischen Körperarbeit. Die Bewegung ist der Flugbewegung des Iwa entnommen, einem Vogel, der tagelang über das Meer fliegt, ohne zu ermüden. Blockaden werden gelöst.

Wer sind wir?



Kurt W. Bergles, MSc

Syst. Berater, Coach
Supervisor, Paarberater,
Syst. Aufstellungsleiter,
Trauer- und Sterbebegleiter
Personal- und
Organisationsentwickler

0699 125 152 82
www.bergles.at



Sonja Silberschneider

Dipl. Shiatsu-Praktikerin
Qualified Trainerin
Frauenthemen
Hatha Yogalehrerin
Organmassage, Cranio
Systembrett Beratung

0664 513 00 85
www.shiatsu-leibnitz.at

